Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»

Меню на 10 Ноября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	САД/Меню 2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	180	180	150	236,2	196
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	142,3
Кофейный напиток с молоком	180	180	150	110	91,7
2й завтрак					
Молоко пастеризованное	0	180	0	115	0
Обед					
Суп "Харчо" на куринном/бульоне	180	180	150	158,3	132
Котлеты рубленые из птицы	80	80	80	163	163
Пюре картофельное	130	130	110	157,5	133,2
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	30	30	5,3	5,3
Компот из смеси сухофруктов	180	180	150	110	91,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,6
Полдник					
Сок фруктовый	125	125	125	115	115
Сушка "Хрустящий цветочек"	20	20	20	108,5	108,5
Ужин					
Сырники из творога	100	100	100	311,66	311,66
Соус брусничный сладкий	30	30	30	28,1	28,1
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,08