Утверждено Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д/с « Колосок»

Меню на 13 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню 2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	180	180	150	236,2	196
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	170
Кофейный напиток с молоком	180	180	150	110	107
2й завтрак					
Молоко пастеризованное	0	180	0	115	0
Обед					
Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне	180	180	150	133	110,9
Жаркое по -домашнему из птицы	180	180	180	261,2	261,2
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	30	37,5	37,5
Кисель из ягод с/м (облепихи)	180	180	150	89	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Сок фруктовый	125	125	125	115	115
Сушка "Хрустящий цветочек"	20	20	20	108,5	108,5
Ужин					
Запеканка творожная	100	100	100	310	310
Молоко сгущенное	15	15	15	20,5	20,5
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5