Утверждено _____ Чекина Р.Ю.

Заведующая МАДОУ дс « Колосок»



Меню на 30 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	Сад/Меню2	Ясли
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	180	180	150	232	193,5
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	160
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Кисломолочный напиток(снежок)	0	180	0	153	0
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином /бульоне	180	180	150	88,7	73,87
Тефтель из куриного мяса"Ежики"	70	70	70	221	221
Каша гречневая рассыпчатая	130	130	110	238	230
Соус тотатный	20	20	20	23,3	23,3
Овощи натуральные соленые(огурец)	30	30	30	5,3	5,3
Компот из с/ф	180	180	150	110	100
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Пюре фруктовое	125	125	125	55	55
Ужин					
Картофель отварной	110	110	110	121,8	121,8
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	30	30	68	68
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	43