Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»

Меню на 03 Ноября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	ОВЗ	Ясли	САД/ОВЗ	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша овсяная молочная "Геркулес"	180	180	150	250	209,25
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	180
Какао с молоком	180	180	150	141	117,5
2й завтрак					
Молоко пастеризованное	0	180	0	115	0
Обед					
Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне	180	180	150	133	110,85
Жаркое по -домашнему из птицы	180	180	180	261,2	261,2
Салат из горошка зеленого	30	30	30	37,5	37,5
Кисель из ягод с/м (облепихи)	180	180	150	89	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник/Ужин					
Плоды свежие(бананы)	200	200	200	192	192
Омлет натуральный	110	110	110	181,2	181,2
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Напиток из плодов шиповника	180	180	150	86,7	85