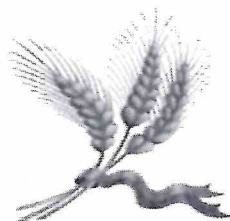


Утверждено

Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»



Меню на 31 Июля 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	САД/Меню2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	180	180	150	232	193,5
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	176
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Кисломолочный напиток (йогурт)	0	180	0	178	0
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	180	180	150	88,7	88
Птица в соусе томатном	70	70	70	128	128
Каша гречневая рассыпчатая	130	130	110	238	201,4
Кисель из облепихи	180	180	150	89	86
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	30	30	5,3	5,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Плоды свежие(яблоки)	150	150	150	70,5	70,5
Ужин					
Винегрет овощной	80	80	80	98,3	98,3
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,1	76,1
Чай с сахаром	180	180	150	46	46