Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ дс «Колосок»

Меню на 09 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	ОВЗ	Ясли	САД/ОВЗ	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша молочная манная	180	180	150	236,2	196,8
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	171
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Сок	0	200	0	115	0
Обед					
Свекольник на м/б	180	180	150	112	110
Плов из отварной говядины	180	180	180	321	321
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	50	50	30	56	33,6
Кисель из облепихи	180	180	150	89	74,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Плоды свежие(бананы)	200	200	200	198	198
Ужин					
Пюре картофельное	110	110	110	157	157
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	43