

Утверждено

Чеккина Р.Ю.

Чеккина Р.Ю.

Заведующая МАДОУ д\с « Колодок»



Меню на 04 Сентябрь 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	Сад/Меню2	Ясли
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая	180	180	150	235,1	230
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	160
Чай с сахаром	180	180	150	50,4	45
2й завтрак					
Кисломолочный напиток(йогурт)	0	180	0	153	0
Обед					
Свекольник на к/б	180	180	150	112	110
Плов из птицы	180	180	180	306	306
Овощи натуральные соленные	30	30	30	5,3	5,3
Компот из с/ф	180	180	150	89,2	89,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Пюре фруктовое	125	125	125	55	55
Ужин					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	80	80	162	162
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	43