

Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»

Чекина Р.Ю.



Меню на 10 Июля 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	Сад/Меню2	Ясли
<i>Завтрак</i>					
Каша ячневая молочная жидкая	180	180	150	235,1	230
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	160
Чай с сахаром	180	180	150	50,4	45
<i>2й завтрак</i>					
Кисломолочный напиток(йогурт)	0	180	178	178	0
<i>Обед</i>					
Свекольник на к/б	180	180	150	112	110
Плов из птицы	180	180	180	306	306
Овощи натуральные соленые	30	30	30	5,3	5,3
Компот из с/ф	180	180	150	89,2	89,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
<i>Полдник</i>					
Пюре фруктовое	125	125	125	55	55
<i>Ужин</i>					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	80	80	162	162
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	42