

Утверждено _____ Р.Ю. Чекина
 Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»



Меню на 22 Сентября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша овсяная молочная Геркулес	180	180	150	250	209,25
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	160
Какао с молоком	180	180	150	141	117,5
2й завтрак					
Фруктовое пюре	0	125	0	55	0
Обед					
Суп "Харчо" на курином бульоне	180	180	150	158,3	132
Котлеты рубленные из птицы	80	80	80	163	163
Пюре картофельное	130	130	110	157,5	155
Овощи натуральные (св.огурец)	30	30	30	23	23
Компот из плодов сушеных(Курага)	180	180	150	108	106
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Плоды свежие (бананы)	200	200	200	193	193
Ужин					
Сырники из творога	100	100	100	311,66	311,66
Соус брусничный сладкий	30	30	30	28,1	28,1
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5