Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующий МАДОУ д\с «Колосок»

# *Меню на 17 Ноября 2026 года*

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | Калорийность порции | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Сад | ОВЗ | Ясли | САД/ОВЗ | ЯСЛИ |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| Каша овсяная молочная "Геркулес" | 180 | 180 | 150 | 250 | 209,25 |
| Бутерброд с маслом | 45 | 45 | 35 | 183 | 180 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 150 | 141 | 117,5 |
| ***2й завтрак*** | | | | | |
| Молоко пастеризованное | 0 | 180 | 0 | 115 | 0 |
| ***Обед*** | | | | | |
| Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне | 180 | 180 | 150 | 133 | 110,85 |
| Жаркое по -домашнему из птицы | 180 | 180 | 180 | 261,2 | 261,2 |
| Салат из горошка зеленого | 30 | 30 | 30 | 37,5 | 37,5 |
| Кисель из ягод с/м (облепихи) | 180 | 180 | 150 | 89 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 30 | 88,8 | 66,7 |
| ***Полдник*** | | | | | |
| Плоды свежие(бананы) | 200 | 200 | 200 | 192 | 192 |
| ***Ужин*** | | | | | |
| Омлет натуральный | 110 | 110 | 110 | 181,2 | 181,2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30 | 76,5 | 76,5 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 180 | 150 | 86,7 | 85 |