Утверждено _____ Чекина Р.Ю.

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»

Меню на 19 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	Сад/Меню2	Ясли
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	180	180	150	255,2	245
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	160
Чай с сахаром	180	180	150	46	43
2й завтрак					
Фруктовое пюре	0	125	0	55	0
Обед					
Суп "Крестьянский"картофельный с крупой на м/б	180	180	150	118,2	110
Тефтели мясные запеченые	70	70	70	174,8	174,8
Макаронные изделия отварные	130	130	110	225,7	191,5
Салат из свеклы отварной	50	50	30	42,5	32,7
Компот из смеси сухофруктов	180	180	150	110	100
Соус томатный	20	20	20	23,3	23,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	80
Полдник					
Сушка "Хрустящий цветочек"	20	20	20	108,5	108,5
Молоко пастеризованное	150	150	150	115	115
Ужин					
Рагу овощное	150	150	150	172,5	172,5
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	42