

Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»



Меню на 20 Июля 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню 2	ясли
Завтрак					
Каша "Дружба"	180	180	150	244,3	244
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	176
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Фруктовое пюре	0	125	0	55	0
Обед					
Суп картофельный с крупой на м/б	180	180	150	119	117
Котлета из говядины	65	65	65	178	178
Пюре из гороха с маслом	130	130	110	229,8	197,5
Икра морковная	50	50	30	48	45
Компот из ягоды св/м	180	180	150	104,4	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Пряник	35	35	35	143	143
Молоко пастеризованное	150	150	150	110	110
Ужин					
Запеканка манная	100	100	100	330	330
Соус молочный сладкий	30	30	30	48	48
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5