

Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»



Меню на 23 Сентября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	САД/Меню 2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша кукурузная молочная жидкая	180	180	150	238,7	198,9
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	174
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Фрукты свежие (Бананы)	0	200	0	192	0
Обед					
Суп " Крестьянский"картофельный с крупой на м/б	180	180	150	118,5	99,17
Плов из отварной говядины	180	180	180	321	321
Салат из квашеной капусты с луком	30	30	30	33	33
Компот из ягод с/м	180	180	150	104,4	87,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Сушка "Хрустящий цветок"	20	20	20	108,5	108,5
Соки фруктовые и ягодные	125	125	125	117	117
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	150	125	125
Булочка "Дорожная"	50	50	50	181	181
Чай с сахаром	180	180	150	46	44