

Утверждено Р.Ю. Чекина
Заведующий МДОУ «Колосок»



Меню на 29 Сентября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню 2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	180	180	150	232	193,5
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	182
Кофейный напиток с молоком	180	180	150	110	107
2й завтрак					
Сок	0	200	0	115	0
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	180	180	150	133	130
Жаркое по -домашнему из птицы	180	180	180	261,2	261,2
Овощи натуральные(св.огурец)	30	30	30	23	23
Кисель из ягод с/м (облепихи)	180	180	150	89	88
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Плоды свежие(бананы)	200	200	200	192	192
Ужин					
Запеканка из творога	100	100	100	310	310
Молоко сгущенное	15	15	15	20,5	20,5