



Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню 2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	180	180	150	236,2	230
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	182
Кофейный напиток с молоком	180	180	150	110	107
2й завтрак					
Сок	0	200	0	115	0
Обед					
Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне	180	180	150	133	130
Жаркое по -домашнему из птицы	180	180	180	261,2	261,2
Овощи натуральные(св.огурец)	30	30	30	23	23
Кисель из ягод с/м (облепихи)	180	180	150	89	88
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Плоды свежие(Бананы)	150	150	150	78	78
Ужин					
Запеканка из творога	100	100	100	310	310
Молоко сгущенное	15	15	15	20,5	20,5
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5