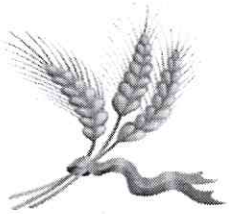
Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»





# *Меню на 12 Октября 2026 года*

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | Калорийность порции | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Сад | Меню 2 | Ясли | САД/Меню 2 | ЯСЛИ |
| ***Завтрак*** | | | | | |
| Каша "Дружба" | 180 | 180 | 150 | 244,3 | 240 |
| Бутерброд с маслом | 45 | 45 | 35 | 183 | 181 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 | 150 | 46 | 44 |
| ***2й завтрак*** | | | | | |
| Фруктовое пюре | 0 | 125 | 0 | 55 | 0 |
| ***Обед*** | | | | | |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне | 180 | 180 | 150 | 111,6 | 103,3 |
| Котлета из говядины | 65 | 65 | 65 | 178 | 178 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 130 | 110 | 225,7 | 191,49 |
| Салат из моркови | 50 | 50 | 30 | 48 | 45 |
| Компот из ягоды(клюква.вишня) | 180 | 180 | 150 | 104,4 | 102 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 30 | 88,8 | 66,7 |
| ***Полдник*** | | | | | |
| Пряники "Топленочка" | 35 | 35 | 35 | 143 | 143 |
| Молоко пастеризованное | 150 | 150 | 150 | 96 | 96 |
| ***Ужин*** | | | | | |
| Запеканка манная | 100 | 100 | 100 | 330 | 330 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 30 | 30 | 48 | 48 |
| Чай без сахара | 180 | 180 | 150 | 2,5 | 2,5 |