

Утверждено

Р.Ю. Чекина

Заведующая

МАДОУ д/с «Колосок»



Меню на 22 Июля 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	САД/Меню2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	180	180	150	232	230
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	176
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Молоко пастеризованное	0	180	0	115	0
Обед					
Борщ со свеж.капустой на мясной/бул	180	180	150	119,7	110
Азу из отварного мяса	70	70	70	192,44	192,44
Каша перловая рассыпчатая	130	130	110	215	210
Овощи натуральные (св. помидор)	30	30	30	33	33
Компот из плодов (кураги)	180	180	150	108	105
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	67,7
Полдник					
Сушка "Хрустящий цветочек"	20	20	20	108,5	108,5
Чай с сахаром	150	150	150	42	42
Ужин					
Суп молочный с крупой	150	150	150	121,5	121,5
Булочка домашняя	50	50	50	211	211
Чай с сахаром	180	180	150	46	42