Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д\с «Колосок»

Меню на 15 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	Сад/Меню2	Ясли
Завтрак					
Каша овсяная молочная "Геркулес"	180	180	150	250	209,25
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	173
Какао с молоком	180	180	150	141	135
2й завтрак					
Плоды свежие(яблоки)	0	150	0	78	0
Обед					
Суп картофельный с крупой на мясном /бульоне	180	180	150	119	99,17
Запеканка из печени	75	75	75	210	210
Соус сметанный	20	20	20	31	31
Картофельное пюре	130	130	110	157,5	155
Овощи натуральные (св.огурец)	30	30	30	33	33
Компот из ягоды с/м (клубника ,слива,абрикос)	180	180	150	104,4	100
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,6
Полдник					
Кисломолочный напиток(йогурт)	150	150	150	178	178
Печенье "Овсяное"	35	35	35	143	143
Ужин					
Омлет натуральный	110	110	110	181,2	181,2
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Напиток из плодов шиповника	180	180	150	86,7	81