Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»

Меню на 28 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	САД/Меню2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша ячневая молочная жидкая	180	180	150	235,1	195,9
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	180
Чай с сахаром	180	180	150	46	43
2й завтрак					
Сок фруктовый	0	200	0	115	0
Обед					
Борщ со свеж.капустой на мясной/бул	180	180	150	119,7	110
Шницель рыбный запеченый	70	70	70	181	181
Рис отварной	130	130	110	208	176
Овощи "Мексиканская смесь" тушенная	35	35	35	80	80
Компот из плодов сушеных (кураги)	180	180	150	108	105
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	67,7
Полдник					
Плоды свежие(яблоки)	150	150	150	78	78
Ужин					
Салат "Зимний"	70	70	70	120	120
Булочка домашняя	50	50	50	211	211
Чай с сахаром	180	180	150	46	43