Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»

Меню на 26 Октября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню 2	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша "Дружба"	180	180	150	244,3	240
Бутерброд с маслом	45	45	35	183	181
Чай с сахаром	180	180	150	46	44
2й завтрак					
Фруктовое пюре	0	125	0	55	0
Обед					
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	180	180	150	111,6	103,3
Котлета из говядины	65	65	65	178	178
Пюре из гороха с маслом	130	130	110	229,8	197,5
Салат из моркови	50	50	30	62	60
Компот из ягоды(клюква.вишня)	180	180	150	104,4	102
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Пряники "Топленочка"	35	35	35	143	143
Молоко пастеризованное	150	150	150	115	112
Ужин					
Запеканка манная	100	100	100	330	330
Соус молочный сладкий	30	30	30	48	48
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5