Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»

Меню на 06 Ноября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	ОВЗ	Ясли	САД/ОВЗ	ЯСЛИ
Завтрак					
Каша кукурузная молочная жидкая	180	180	150	238,7	198,9
Бутерброд с повидлом	50	50	40	160,5	156,9
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
2й завтрак					
Кисломолочный напиток(йогурт)	0	180	0	178	0
Обед					
Суп картофельный с макаронными издельями на к/б	180	180	150	88,7	73,87
Тефтели из куриного мяса с рисом "Ежики"	70	70	70	221	221
Каша гречневая рассыпчатая	130	130	110	238	201,4
Овощи натуральные соленые	30	30	30	5,3	5,3
Соус томатный	20	20	20	23,3	23,3
Компот из смеси сухофруктов	180	180	150	110	93,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Плоды свежие(яблоки)	150	150	150	78	78
Ужин					
Пюре картофельное	110	110	110	133,2	133,2
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	43
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	30	30	37,5	37,5