Утверждено _____ Чекина Р.Ю.

Заведующая МАДОУ д\с « Колосок»



Меню на 13 Ноября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню2	Ясли	Сад/Меню2	Ясли
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	180	180	150	232	193,5
Бутерброд с повидлом	50	50	40	176,5	141,2
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,08
2й завтрак					
Кисломолочный напиток(снежок)	0	180	0	153	0
Обед					
Свекольник на курином/бульоне	180	180	150	112	93,4
Плов из птицы	180	180	180	306	306
Салат и з белокочанной капусты с помидорами и огурцами	30	30	30	56	56
Кисель из облепихи	180	180	150	89	74,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
Полдник					
Пюре фруктовое	125	125	125	55	55
Ужин					
Пюре картофельное	110	110	110	133,3	133,3
Салат из горошка зеленого консервированного	30	30	30	37,5	37,5
Хлеб пшеничный	30	30	30	76,5	76,5
Чай с сахаром	180	180	150	46	43