

Утверждено _____ Р.Ю. Чекина

Заведующая МАДОУ д/с «Колосок»



Меню на 28 Сентября 2026 года

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Калорийность порции	
	Сад	Меню 2	Ясли	САД/Меню 2	ясли
<i>Завтрак</i>					
Каша "Дружба"	180	180	150	244,3	244
Бутерброд с повидлом	55	55	45	176,5	176
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5
<i>2й завтрак</i>					
Фруктовое пюре	0	125	0	55	0
<i>Обед</i>					
Суп картофельный с крупой на м/б	180	180	150	119	117
Котлета из говядины	65	65	65	178	178
Пюре из гороха с маслом	130	130	110	229,8	197,5
салат из моркови	50	50	30	62	60
Компот из ягоды св/м	180	180	150	104,4	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	30	88,8	66,7
<i>Полдник</i>					
Пряник	35	35	35	143	143
Молоко пастеризованное	150	150	150	110	110
<i>Ужин</i>					
Запеканка манная	100	100	100	330	330
Соус молочный сладкий	30	30	30	48	48
Чай без сахара	180	180	150	2,5	2,5